



INSTRUKCJA POBRANIA PRÓBKII ŚLINY

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

ZESTAW DO POBRANIA PRÓBKII ŚLINY ZAWIERA:

- dwie probówki na ślinę, które muszą być opisane następującymi danymi: imieniem i nazwiskiem, datą urodzenia, datą pobrania próbki,
- pojemnik transportowy (opakowanie zewnętrzne), z kawałkiem tkaniny pochłaniającej wilgoć,
- rękawiczki ochronne,
- biała koperta bąbelkowa.
- wkłady chłodzące (w ciepłych miesiącach roku), które musisz włożyć do zamrażarki na co najmniej 12 godzin przed wysłaniem materiału.

MATERIAŁEM DO BADANIA SĄ **DWIE PRÓBKII ŚLINY**,
POBRANE PRZED MYCIEM ZĘBÓW
LUB CO NAJMNIEJ 30 MINUT PO UMYCIU ZĘBÓW

POBRANIE PRÓBKII ŚLINY:

1. Próbki należy pobrać rano, zaczynając od godziny 8:00. Oznacz probówki swoimi danymi i godziną pobrania (inną dla każdej próbki):

Próbka nr 1 - 8:00

Próbka nr 2 - 8:30

2. Przed pobraniem próbek dokładnie wypłucz usta czystą wodą. Upewnij się, że nie występuje krwawienie z dziąseł - obecność krwi w próbce wpływa na wynik badania.

3. Zbierz w ustach wystarczającą ilość śliny i wypełnij odpowiedni pojemnik o wskazanej godzinie. Probówka musi być wypełniona co najmniej do połowy płynną śliną (bez wliczania śliny w postaci piany). Po pobraniu materiału dokładnie zakręć korek na probówce i umieść próbkę w lodówce do czasu pobrania całości materiału.

4. Umieść probówki z materiałem w pojemniku zewnętrznym, następnie umieść wraz z wkładami chłodzącymi w worku strunowym i włóż do koperty bąbelkowej.

5. Dostarcz materiał do Centrum osobiście lub zamów kuriera.





PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

KOBIETY:

- Co najmniej 24 godziny przed badaniem nie należy spożywać alkoholu, należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, aktywności seksualnej i nadmiernego stresu. Dla jak najbardziej wiarygodnego wyniku badania należy wykluczyć z diety mięso, produkty mleczne, soję, ogórki i strączki.
- Konieczne jest poinformowanie o ciąży oraz fazie cyklu menstruacyjnego. Kobiety powinny przeprowadzić badanie w drugiej fazie cyklu (idealnie jest to 22 dzień cyklu menstruacyjnego). Kobiety w okresie menopauzy mogą wykonać badanie dowolnego dnia, na czczo.
- Zaleca się, aby co najmniej 3 dni przed badaniem odstawić biotynę (witaminę B7), która może wpływać na wyniki badań hormonalnych.
- Jeżeli nie ma przeciwwskazań medycznych, 24 godziny przed pobraniem próbek odstaw sterydy, glikokortykoidy, prednizon, prednizolon.

MĘŻCZYŹNI:

- Materiał może być pobrany dowolnego dnia, na czczo.
- Co najmniej 24 godziny przed badaniem nie należy spożywać alkoholu, należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego i nadmiernego stresu. Dla jak najbardziej wiarygodnego wyniku badania należy wykluczyć z diety mięso, produkty mleczne, soję, ogórki i strączki.
- Zaleca się, aby co najmniej 3 dni przed badaniem odstawić biotynę (witaminę B7), która może wpływać na wyniki badań hormonalnych.
- Jeżeli nie ma przeciwwskazań medycznych, 24 godziny przed pobraniem próbek odstaw sterydy, glikokortykoidy, prednizon, prednizolon.





INSTRUKCJA ZAMAWIANIA ZESTAWÓW POBRANIOWYCH I WYSYŁKI MATERIAŁU

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ
ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

Zestaw pobraniowy otrzymasz przesyłką kurierską do miejsca wyznaczonego przez Ciebie. Zestaw otrzymasz po opłaceniu badania.

1. Zamów zestaw pobraniowy w naszym Centrum, podając dokładne dane pacjenta oraz dane do wysyłki (imię i nazwisko, adres, telefon, e-mail, nazwa firmy – jeżeli przesyłka ma dotrzeć do zakładu pracy).
2. Opłać badanie zgodnie z instrukcją w punkcie trzecim.
3. Zestaw zostanie wysłany po spełnieniu wszystkich warunków i dotrze do Ciebie w ciągu 1-3 dni roboczych. Dostawa możliwa jest tylko w dni robocze.
4. Po otrzymaniu zestawu pobierz próbki zgodnie z INSTRUKCJĄ POBRANIA, która znajduje się w środku zestawu pobraniowego.
5. Zanim wyślemy Ci zestaw pobraniowy musisz opłacić wybrane badania za pomocą przelewu lub Dotpay na stronie internetowej. Dane potrzebne do wykonania przelewu znajdują się poniżej:

Centrum Św. Łukasza Krzysztof Majdyło Sp. k.
ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk
23 1140 2004 0000 3702 7797 0275

Tytuł przelewu: SKLEP DIAGNOSTYKA oraz imię i nazwisko Pacjenta,
np. SKLEP DIAGNOSTYKA, Jan Kowalski.





POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ. MATERIAŁ POBRANIOWY MA OGRANICZONĄ STABILNOŚĆ!

PRZYGOTOWANIE ZESTAWU POBRANIOWEGO DO WYSŁANIA:

1. Przygotuj materiał pobraniowy zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**.
2. Wraz z zestawem pobraniowym dostaniesz skierowanie. Zakupione badania będą już zaznaczone na skierowaniu. Uzupełnij na skierowaniu dane Pacjenta w odpowiedniej rubryce, jeżeli nie są one już wpisane.
3. **POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.** Materiał do badań ma ograniczoną stabilność i musi jak najszybciej dotrzeć do laboratorium. Wysyłaj próbki tylko od poniedziałku do środy. **Próbki muszą dotrzeć do naszego Centrum maksymalnie do czwartku do godziny 12:00!**
4. Zabezpieczony i zamknięty zestaw razem ze skierowaniami włóż do zaadresowanej, białej koperty bąbelkowej, którą otrzymałeś wraz z zestawem pobraniowym.
5. Następnie zamów dowolnego kuriera i wyślij zestaw na adres naszego Centrum:

Centrum Św. Łukasza
ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk
tel.: + 48 58 600 44 44
e-mail: diagnostyka@swietylukasz.pl

