



## INSTRUKCJA POBRANIA DRUGIEJ PORANNEJ PRÓBKI MOCZU

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

### ZESTAW DO POBRANIA PRÓBKI MOCZU ZAWIERA:

- probówkę na próbkę z substancją stabilizującą, która musi być opisana następującymi danymi: imieniem i nazwiskiem, datą urodzenia, datą pobrania próbki,
- kubeczek do zebrania moczu,
- pipeta,
- pojemnik transportowy (opakowanie zewnętrzne), z kawałkiem tkaniny pochłaniającej wilgoć,
- rękawiczki ochronne,
- biała koperta bąbelkowa.
- wkłady chłodzące (w ciepłych miesiącach roku), które musisz włożyć do zamrażarki na co najmniej 12 godzin przed wysłaniem materiału.

**MATERIAŁEM DO BADANIA JEST DRUGA PORANNA PRÓBKA MOCZU  
(PRÓBKA MOCZU ODDANA W CZASIE 2 - 4 GODZIN  
PO PIERWSZYM PORANNYM ODDANIU MOCZU)**

### POBRANIE PRÓBKI MOCZU:

1. Przed pobraniem próbki podmyj się i dokładnie wysusz, umyj ręce i załóż rękawiczki ochronne.
2. Użyj kubeczka do zebrania moczu ze środkowego strumienia (pierwszy strumień moczu oddaj do toalety, resztę moczu oddaj do kubeczka). Weź pipetę, pobierz odpowiednią ilość moczu z kubeczka i ostrożnie przelej go do probówki. Uważaj, aby z probówki nie wypłynął płatek z substancją stabilizującą. Dokładnie zakręć nakrętkę probówki.
3. Umieść probówkę w środku pojemnika transportowego, dokładnie zakręć pojemnik. Umieść próbki, skierowanie i wkłady chłodzące w torebce strunowej, a następnie białej kopercie bąbelkowej.
4. Dostarcz materiał do Centrum osobiście lub zamów kuriera.





## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

### **ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

Na 7 dni przed pobraniem próbki, jeżeli nie ma przeciwwskazań lekarskich, należy odstawić wszystkie leki oraz suplementy, które mogą wpływać na wynik badania.

2 dni przed pobraniem próbki: nie jedz ryb i owoców morza, ani produktów pochodnych (sosy, kwas omega-3)

1 dzień przed pobraniem próbki: nie jedz bananów, sera, migdałów, orzechów, produktów z wanilią, kakao, czekolady, nie pij herbaty, alkoholu, kawy, napojów z kofeiną, napojów energetycznych, nie pal papierosów.

Poziom parametrów oznaczanych z moczu jest zależny od wartości kreatyniny. Jeśli znajduje się ona poza zakresem normy, może to wpływać na wynik badania. Picie dużych ilości płynów może rozcieńczyć mocz i zaburzyć wyniki analizy. Zaleca się, aby nie pić więcej niż sześć szklanek wody (nie więcej niż 1500 ml) na 24 godziny przed pobraniem próbki.

Podwyższony poziom kreatyniny może być wynikiem: dużej masy mięśniowej, zwiększonej aktywności fizycznej, zwiększonej podaży białka w diecie, znacznego odwodnienia.

Niski poziom kreatyniny może być wynikiem: dysfunkcji nerek, małej masy mięśniowej (zwłaszcza w przypadku dzieci), rozcieńczonego moczu (np. przez stosowanie leków moczopędnych), niedoboru białka w diecie oraz niedoczynność tarczycy.





## INSTRUKCJA ZAMAWIANIA ZESTAWÓW POBRANIOWYCH I WYSYŁKI MATERIAŁU

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ  
ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

Zestaw pobraniowy otrzymasz przesyłką kurierską do miejsca wyznaczonego przez Ciebie. Zestaw otrzymasz po opłaceniu badania.

1. Zamów zestaw pobraniowy w naszym Centrum, podając dokładne dane pacjenta oraz dane do wysyłki (imię i nazwisko, adres, telefon, e-mail, nazwa firmy – jeżeli przesyłka ma dotrzeć do zakładu pracy).
2. Opłać badanie zgodnie z instrukcją w punkcie trzecim.
3. Zestaw zostanie wysłany po spełnieniu wszystkich warunków i dotrze do Ciebie w ciągu 1-3 dni roboczych. Dostawa możliwa jest tylko w dni robocze.
4. Po otrzymaniu zestawu pobierz próbki zgodnie z INSTRUKCJĄ POBRANIA, która znajduje się w środku zestawu pobraniowego.
5. Zanim wyślemy Ci zestaw pobraniowy musisz opłacić wybrane badania za pomocą przelewu lub Dotpay na stronie internetowej. Dane potrzebne do wykonania przelewu znajdują się poniżej:

**Centrum Św. Łukasza Krzysztof Majdyło Sp. k.**  
**ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk**  
**23 1140 2004 0000 3702 7797 0275**

Tytuł przelewu: SKLEP DIAGNOSTYKA oraz imię i nazwisko Pacjenta,  
np. SKLEP DIAGNOSTYKA, Jan Kowalski.





**POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ. MATERIAŁ POBRANIOWY MA OGRANICZONĄ STABILNOŚĆ!**

**PRZYGOTOWANIE ZESTAWU POBRANIOWEGO DO WYSŁANIA:**

1. Przygotuj materiał pobraniowy zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**.
2. Wraz z zestawem pobraniowym dostaniesz skierowanie. Zakupione badania będą już zaznaczone na skierowaniu. Uzupełnij na skierowaniu dane Pacjenta w odpowiedniej rubryce, jeżeli nie są one już wpisane.
3. **POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.** Materiał do badań ma ograniczoną stabilność i musi jak najszybciej dotrzeć do laboratorium. Wysyłaj próbki tylko od poniedziałku do środy. **Próbki muszą dotrzeć do naszego Centrum maksymalnie do czwartku do godziny 12:00!**
4. Zabezpieczony i zamknięty zestaw razem ze skierowaniami włóż do zaadresowanej, białej koperty bąbelkowej, którą otrzymałeś wraz z zestawem pobraniowym.
5. Następnie zamów dowolnego kuriera i wyślij zestaw na adres naszego Centrum:

**Centrum Św. Łukasza**  
**ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk**  
**tel.: +48 58 600 44 44**  
**e-mail: [diagnostyka@swietylukasz.pl](mailto:diagnostyka@swietylukasz.pl)**

