



## BADANIE DUALDUR® INSTRUKCJA

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

W PRZYPADKU BADAŃ POZA AUTORYZOWANYMI PUNKAMI ZA PRZYGOTOWANIE BADANIA, POBRANY MATERIAŁ, PRZYGOTOWANIE PRÓBK I WYSYŁKĘ ODPOWIADA PACJENT. NIEZASTOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ INSTRUKCJI ORAZ NIEPRZESTRZEGANIE DIETY BEZTŁUSZCZOWEJ SPOWODUJE BRAK MOŻLIWOŚCI ZWROTU KOSZTU BADANIA. ZALECAMY POBRANIE KRWI W AUTORYZOWANYCH PUNKTACH.

### ZESTAW DO POBRANIA KRWI ZAWIERA:

- probówko-strzykawki z płynem DualDur® (objętość 7,5 ml) i bez płynu (objętość 4 ml) do badania Western Blot.
- pudełko styropianowe,
- igłę motylkową,
- wkłady chłodzące,
- folię bąbelkową,
- skierowanie oraz naklejki z numerem pacjenta.

### ILOŚĆ PROBÓWKO-STRZYKAWEK ZALEŻY OD RODZAJU ZAKUPIONEGO BADANIA:

1. **DualDur®** - wymagana jest jedna próbka z płynem.
2. **DualDur® + Koinfekcje** - wymagane są dwie próbki z płynem.
3. **DualDur® + Western Blot** - wymagane są dwie próbki (1 z płynem, 1 bez płynu).
4. **DualDur® + Koinfekcje + Western Blot** - wymagane są trzy próbki.

### PPRZECHOWYWANIE:

- Probówko-strzykawki chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem, mrozem i promieniowaniem cieplnym. Przechowywać w temperaturze 4-8°C (w lodówce).
- Wkłady chłodzące z zestawu należy natychmiast włożyć do zamrażarnika.
- Po pobraniu próbkę należy przechowywać w temperaturze 4-8°C (w lodówce) i dostarczyć do badania w ciągu 72 godzin.

Jeżeli strzykawka zawierająca płyn została uszkodzona lub nastąpiło wypłynięcie płynu, należy umieścić ją oddzielnie lub w zamkniętym plastikowym opakowaniu wraz z opakowaniem i niezwłocznie zgłosić problem ze strzykawką na adres: [diagnostyka@swietylukasz.pl](mailto:diagnostyka@swietylukasz.pl)

Do czasu dalszych instrukcji uszkodzone opakowania i strzykawki, rozlane płyny i próbki krwi należy traktować jako odpady niebezpieczne, ale nie wolno ich utylizować przed otrzymaniem informacji zwrotnej. Po pobraniu próbki złamaną końcówkę tłoku strzykawki należy umieścić w pojemniku na odpady niebezpieczne.





## BADANIE DUALDUR® INSTRUKCJA

### INSTRUKCJA POBRANIA KRWI:

#### PRZYGOTOWANIE PACJENTA:

Przed pobraniem krwi należy zachować co najmniej 48-godzinną dietę beztłuszczową. Pobieranie krwi odbywa się na czczo, przed pobraniem nie należy przyjmować pokarmu przez 8-10 godzin.

#### DEZYNFEKCJA SKÓRY:

Obszar skóry, z którego pobierana jest krew, należy spryskać środkiem dezynfekującym, a następnie wytrzeć okrężnymi ruchami do zewnątrz od planowanego miejsca nakłucia. Po raz drugi, miejsce nakłucia należy spryskać preparatem do dezynfekcji skóry, ale tym razem preparatu nie należy wycierać, tylko odczekać, aż zawartość alkoholu odparuje (zalecany czas oddziaływania).

Zalecany środek dezynfekujący: BradoPlus® (Etanol 70-75 % stęż., Bifenyl-2-ol <0,20% stęż., Chlorek alkilodimetylobenzyloamoniowy <0,10% stęż.).

#### POBRANIE KRWI:

Przed pobraniem krwi należy opisać probówko-strzykawkę oraz skierowanie danymi pacjenta (imię, nazwisko, data urodzenia i data pobrania próbki) i nakleić dołączone do zestawu naklejki z indywidualnym numerem pacjenta (na skierowanie i każdą próbkę).

Za pomocą dołączonej igły motylkowej należy ostrożnie pobrać krew do wymaganej ilości probówko-strzykawek zawierających płyn (+ pusta probówka w przypadku badania Western Blot).

- Pociągnąć tłok strzykawki z płynem do końca probówko-strzykawki, złamać końcówkę tłoka i delikatnie obrócić probówko-strzykawkę 5 razy, aby wymieszać płyn. Pociągnąć tłok strzykawki bez płynu mniej więcej do połowy - tak, aby pobrać 4 ml krwi. Koniec tłoka powinien zrównać się z końcem naklejki-etykiety na probówko-strzykawce, delikatnie obrócić 5 razy. Nie rzucać i nie potrząsać próbką!
- Próbki umieścić w folii bąbelkowej, włożyć do styropianowego pudełka wraz z zamrożonymi wkładami pobraniowymi. Dobrze zakleić styropianowe pudełko taśmą klejącą, umieścić w opakowaniu zewnętrznym, zakleić. Tak przygotowane próbki umieścić w lodówce (4-8°C) do czasu odebrania ich przez kuriera.
- **Zamrożenie lub ogrzanie próbki powyżej 36°C powoduje zniszczenie próbki!**





## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

### ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

- Należy zachować odstęp co najmniej dwóch tygodni od zakończenia antybiotykoterapii.
- Co najmniej 48 godzin przed badaniem należy przestrzegać beztłuszczowej diety, zgodnie z poniższymi zaleceniami.
- Należy przyjmować tylko niezbędne, ratujących życie leki w okresie diety beztłuszczowej. Należy powstrzymać się od przyjmowania witamin i suplementów diety, ponieważ mogą one zawierać tłuszcz. Jeśli przyjmujesz leki codziennie, przyjmij je po pobraniu krwi, jeśli to możliwe.
- Sprawdź informacje o zawartości tłuszczu w żywności i suplementach z ich opakowania (tabela wartości odżywczych).
- **Przestrzeganie diety beztłuszczowej 24 godziny przed pobraniem krwi jest kluczowe dla uzyskania jednoznacznych wyników, a jeśli dieta beztłuszczowa nie jest przestrzegana, próbka może nie nadawać się do badania. W takim przypadku badanie nie zostanie powtórzone bezpłatnie. Badanie można powtórzyć po dokonaniu ponownej opłaty za badanie.**

#### DIETA BEZTŁUSZCZOWA:

Dietę należy wdrożyć na dobę (24 godzin) przed pobraniem próbek. Pobieranie krwi odbywa się na czczo, przed pobraniem nie należy przyjmować pokarmu przez 8-10 godzin. Dbamy o dobre nawodnienie organizmu – należy spożyć minimum 1,5/2 litry wody 24 godziny przed pobraniem.

Unikanie tłustych potraw to stosunkowo trudna dieta, którą trzeba stosować przez 48 godzin, więc w tak krótkim czasie nie obciąża poważnie naszego organizmu ani głodu. Warto zwrócić uwagę na to, że istnieją potrawy i przekąski, które zawierają tłuszcz, ale niekoniecznie myślimy o ich unikaniu. Na przykład nawet jeden migdał zawiera 1 gram tłuszczu, podobnie jak inne nasiona, więc z punktu widzenia diety należy również unikać tych pokarmów. Ponadto wszystkie produkty spożywcze przygotowane przy użyciu oleju, takie jak oleiste sosy do sałatek, chipsy oraz mleko i produkty mleczne, mięso (z wyjątkiem naturalnej piersi z kurczaka i piersi z indyka), awokado, czekolada, nasiona chia, łosoś, tuńczyk, tofu, oliwki itp. W przypadku niepewności Internet dostarczy odpowiednich informacji na temat zawartości tłuszczu w każdym jedzeniu, ale na wszelki wypadek można również pominąć daną żywność. Nie należy się głodzić!





## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

### POKARMY DOZWOLONE PODCZAS STOSOWANIA DIETY BEZTŁUSZCZOWEJ:

Fasola, soczewica, jarmuż, szpinak, brokuły, kalafior, groszek zielony, ogórek pomidory, burak, seler, szparagi, dynia, bakłażan, ziemniaki, marchew, papryka, rzodkiewka, grzyby, jabłka, banany, pomarańcze, morele, ananas, wiśnie, grapefruit, gruszka, melon, poziomka, kiwi, brzoskwinia, białka jaj, domowy makaron bez oleju (tylko woda, mąka, przyprawy), filet z dorsza, gotowany brązowy ryż, kasza manna, mąka kukurydziana, kasza jęczmienna.

### PRZYKŁAD 3-DANIOWEJ DIETY BEZTŁUSZCZOWEJ NA JEDEN DZIEŃ:

#### Śniadanie (do wyboru):

- 2 kawałki tostów z miodem lub dżemem (bez masła), filiżanka herbaty lub kawy z mlekiem owsianym lub ryżowym (niezawierająca tłuszczu).
- Owsianka (na wodzie) z jagodami i bananami, filiżanka herbaty lub kawy z mlekiem owsianym lub ryżowym.

#### Obiad (do wyboru):

- Zupa jarzynowa, naturalna pierś z kurczaka bez skóry grillowana, z polentą i pomidorami.
- Zupa krem z dyni.
- Pieczony pstrąg z sałatką z ryżu i ogórka.

#### Kolacja (do wyboru):

- Filet z kurczaka bez skóry z cukinią z pieczonymi ziemniakami i ogórkami.
- Pikantne paski z piersi kurczaka z pomidorami i makaronem.

**Nie używaj tłuszczu (oleju, masła, śmietany, śmietany, jogurtu, smalcu, majonezu, sosów, boczku itp.) podczas przygotowywania potraw. Dopraw suchymi i zielonymi ziołami. Podczas gotowania beztłuszczowego preferuj używanie patelni teflonowych lub pieczenie w piekarniku. W razie wątpliwości skontaktuj się z [diagnostyka@swietylukasz.pl](mailto:diagnostyka@swietylukasz.pl)**

**NIEPRZESTRZEGANIE DIETY BEZTŁUSZCZOWEJ SPOWODUJE BRAK MOŻLIWOŚCI WYKONANIA BADAŃ Z POBRANYCH PRÓBEK I ZWROTU KOSZTU BADANIA!**





## INSTRUKCJA ZAMAWIANIA ZESTAWÓW POBRANIOWYCH I WYSYŁKI MATERIAŁU

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ  
ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

Zestaw pobraniowy otrzymasz przesyłką kurierską do miejsca wyznaczonego przez Ciebie. Zestaw otrzymasz po opłaceniu badania.

1. Zamów zestaw pobraniowy w naszym Centrum, podając dokładne dane pacjenta oraz dane do wysyłki (imię i nazwisko, adres, telefon, e-mail, nazwa firmy – jeżeli przesyłka ma dotrzeć do zakładu pracy).
2. Opłać badanie zgodnie z instrukcją w punkcie trzecim.
3. Zestaw zostanie wysłany po spełnieniu wszystkich warunków i dotrze do Ciebie w ciągu 1-3 dni roboczych po opłaceniu badania. Dostawa możliwa jest tylko w dni robocze.
4. Po otrzymaniu zestawu pobierz próbki zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**, która znajduje się w środku zestawu pobraniowego. Uzupełnij dołączone skierowanie.
5. Zanim wyślemy Ci zestaw pobraniowy musisz opłacić wybrane badania za pomocą przelewu lub Dotpay na stronie internetowej. Dane potrzebne do wykonania przelewu znajdują się poniżej:

**Centrum Św. Łukasza Krzysztof Majdyło Sp. k.**  
**ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk**  
**23 1140 2004 0000 3702 7797 0275**

Tytuł przelewu: SKLEP DIAGNOSTYKA oraz imię  
DIAGNOSTYKA, Jan Kowalski.

i nazwisko Pacjenta, np. SKLEP





**POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ. MATERIAŁ POBRANIOWY MA OGRANICZONĄ STABILNOŚĆ!**

**PRZYGOTOWANIE ZESTAWU POBRANIOWEGO DO WYSŁANIA:**

1. Przygotuj materiał pobraniowy zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**.
2. Wraz z zestawem pobraniowym dostaniesz skierowanie. Zakupione badania będą już zaznaczone na skierowaniu. Uzupełnij na skierowaniu dane Pacjenta w odpowiedniej rubryce, jeżeli nie są one już wpisane.
3. **POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ W PONIEDZIAŁEK LUB WTOREK RANO - W DNIU WYSYŁKI LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.** Materiał do badań ma ograniczoną stabilność i musi jak najszybciej dotrzeć do laboratorium.

**Wysyłaj próbki tylko od poniedziałku do wtorku. Próbki muszą dotrzeć do Centrum maksymalnie do środy do godziny 12:00!**

4. Zabezpieczony materiał wyślij na adres:

**Dual Dur Polska**  
**Aleja Wilanowska 43D, 02-765 Warszawa**  
**tel.: 505 125 046**  
**e-mail: dd@dualdur.pl**

