



INSTRUKCJA POBRANIA PRÓBKI ŚLINY

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

ZESTAW DO POBRANIA PRÓBKI ŚLINY ZAWIERA:

- trzy probówki na ślinę, które muszą być opisane następującymi danymi: imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia, datą pobrania próbki,
- pojemnik transportowy (opakowanie zewnętrzne), z kawałkami tkaniny pochłaniającej wilgoć,
- rękawiczki ochronne,
- biała koperta bąbelkowa.
- wkłady chłodzące (w ciepłych miesiącach roku), które musisz włożyć do zamrażarki na co najmniej 12 godzin przed wysłaniem materiału.

MATERIAŁEM DO BADANIA SĄ TRZY PRÓBKI ŚLINY,
POBRANE PIERWSZANACZCZO PRZED MYCIEM ZĘBÓW
A KOLEJNE CO NAJMNIEJ 30 MINUT PO POSIŁKU, PALENIU I/LUB UMYCIU ZĘBÓW

POBRANIE PRÓBKI ŚLINY:

1. Pobranie materiału należy zacząć rano i zakończyć wieczorem w ciągu jednego dnia. Oznacz probówki swoimi danymi i godziną pobrania (inną dla każdej próbki):

Próbka nr 1 - 8:00 (rano)

Próbka nr 2 - 12:00 (w południe)

Próbka nr 3 - 20:00 (wieczorem)

2. Przed pobraniem próbek dokładnie wypłucz usta czystą wodą. Upewnij się, że nie występuje krwawienie z dziąseł - obecność krwi w próbce wpływa na wynik badania.

3. Zbierz w ustach wystarczającą ilość śliny i wypełnij odpowiedni pojemnik o wskazanej godzinie. Probówka musi być wypełniona co najmniej do połowy płynną śliną (bez wliczania śliny w postaci piany). Po pobraniu materiału dokładnie zakręć korek na probówce i umieść próbkę w lodówce do czasu pobrania całości materiału.

4. Umieść probówki z materiałem w pojemniku zewnętrznym, następnie umieść wraz z wkładami chłodzącymi w worku strunowym i włóż do koperty bąbelkowej.

5. Dostarcz materiał do Centrum osobiście lub zamów kuriera.





PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

KOBIETY:

- Co najmniej 24 godziny przed badaniem nie należy spożywać alkoholu, należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, aktywności seksualnej i nadmiernego stresu. Dla jak najbardziej wiarygodnego wyniku badania należy wykluczyć z diety mięso, produkty mleczne, soję, ogórki i strączki.
- Konieczne jest poinformowanie o ciąży oraz fazie cyklu menstruacyjnego. Kobiety powinny przeprowadzić badanie w drugiej fazie cyklu (idealnie jest to 22 dzień cyklu menstruacyjnego). Kobiety w okresie menopauzy mogą wykonać badanie dowolnego dnia.
- Zaleca się, aby co najmniej 3 dni przed badaniem odstawić biotynę (witaminę B7), która może wpływać na wyniki badań hormonalnych.
- Jeżeli nie ma przeciwwskazań medycznych, 24 godziny przed pobraniem próbek odstaw sterydy, glikokortykoidy, prednizon, prednizolon.

MEŹCZYŹNI:

- Materiał może być pobrany dowolnego dnia.
- Co najmniej 24 godziny przed badaniem nie należy spożywać alkoholu, należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego i nadmiernego stresu. Dla jak najbardziej wiarygodnego wyniku badania należy wykluczyć z diety mięso, produkty mleczne, soję, ogórki i strączki.
- Zaleca się, aby co najmniej 3 dni przed badaniem odstawić biotynę (witaminę B7), która może wpływać na wyniki badań hormonalnych.
- Jeżeli nie ma przeciwwskazań medycznych, 24 godziny przed pobraniem próbek odstaw sterydy, glikokortykoidy, prednizon, prednizolon.





INSTRUKCJA ZAMAWIANIA ZESTAWÓW POBRANIOWYCH I WYSYŁKI MATERIAŁU

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ
ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

Zestaw pobraniowy otrzymasz przesyłką kurierską do miejsca wyznaczonego przez Ciebie. Zestaw otrzymasz po opłaceniu badania.

1. Zamów zestaw pobraniowy w naszym Centrum, podając dokładne dane pacjenta oraz dane do wysyłki (imię i nazwisko, adres, telefon, e-mail, nazwa firmy – jeżeli przesyłka ma dotrzeć do zakładu pracy).
2. Opłać badanie zgodnie z instrukcją poniżej.
3. Zestaw zostanie wysłany po spełnieniu wszystkich warunków i dotrze do Ciebie w ciągu 1-3 dni roboczych. Dostawa możliwa jest tylko w dni robocze.
4. Po otrzymaniu zestawu pobierz próbki zgodnie z INSTRUKCJĄ POBRANIA, która znajduje się w środku zestawu pobraniowego.
5. Zanim wyślemy Ci zestaw pobraniowy musisz opłacić wybrane badania za pomocą przelewu lub Dotpay na stronie internetowej. Dane potrzebne do wykonania przelewu znajdują się poniżej:

Centrum Św. Łukasza Krzysztof Majdyło Sp. k.
ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk
23 1140 2004 0000 3702 7797 0275

Tytuł przelewu: SKLEP DIAGNOSTYKA oraz imię i nazwisko Pacjenta,
np. SKLEP DIAGNOSTYKA, Jan Kowalski.





**POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ
DZIEŃ PRZED WYSYŁKĄ**

MATERIAŁ POBRANIOWY MA OGRANICZONĄ STABILNOŚĆ!

PRZYGOTOWANIE ZESTAWU POBRANIOWEGO DO WYSŁANIA:

1. Przygotuj materiał pobraniowy zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**.
2. Wraz z zestawem pobraniowym dostaniesz skierowanie. Zakupione badania będą już zaznaczone na skierowaniu. Uzupełnij na skierowaniu dane Pacjenta w odpowiedniej rubryce, jeżeli nie są one już wpisane.
3. **POBRANIE MATERIAŁU POWINIENIEŚ WYKONAĆ DZIEŃ PRZED WYSYŁKĄ.** Materiał do badań ma ograniczoną stabilność i musi jak najszybciej dotrzeć do laboratorium.

Wysyłaj próbki tylko od poniedziałku do środy. Próbki muszą dotrzeć do naszego Centrum maksymalnie do czwartku do godziny 12:00!

4. Zabezpieczony i zamknięty zestaw razem ze skierowaniami włóż do zaadresowanej, białej koperty bąbelkowej, którą otrzymałeś wraz z zestawem pobraniowym.
5. Następnie zamów dowolnego kuriera i wyślij zestaw na adres naszego Centrum:

Centrum Św. Łukasza
ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk
tel.: + 48 58 600 44 44
e-mail: diagnostyka@swietylukasz.pl

