

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe elementy:



pudełko z zestawem testowym - karton z pudełkiem styropianowym w środku



pojemniki na mocz + naklejki do opisania danych



woreczki na materiał biologiczny z wkładem chłonnym



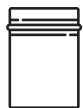
duży worek strunowy na próbki



wkłady chłodzące



rękawiczki jednorazowe



średni worek strunowy na dokumenty



komplet dokumentów, wraz ze skierowaniem



4 naklejki UN3373 do oklejenia kartonu przy odsyłce pobranych próbek



koperta samoprzylepna na zwrotny list przewozowy

Przygotowanie do badań

- Próbkę moczu należy pobrać rano przed jedzeniem lub piciem. Pozwoli to uzyskać maksymalnie skoncentrowaną próbkę.
- Nie należy pobierać próbki podczas miesiączki. Należy odczekać do następnego tygodnia.
- Umieścić pojemnik na mocz i niniejszą instrukcję w łazience, w której będzie pobierana próbka rano. Odłożyć pozostałe elementy w miejsce, gdzie można je będzie łatwo znaleźć podczas przygotowywania próbki do wysyłki.
- Umieścić wkład chłodzący w zamrażarce, tak aby był gotowy do wysyłki razem z próbką.
- Uzpełnij dołączone naklejki danymi Pacjenta i datą pobrania - przyklej je na pojemnikach na mocz

W przypadku badania profilu kwasów organicznych (OAT) lub kwasów organicznych pochodzenia mikrobiologicznego (MOAT)

Unikaj przyjmowania następujących pokarmów na 48 godzin przed pobraniem próbki, ponieważ mogą one wpłynąć na wynik testu.



Jabłka, sok jabłkowy i produkty z ich zawartością



Żurawiny, sok żurawinowy i produkty z ich zawartością



Winogrona (w tym rodzynki), sok winogronowy i produkty z ich zawartością



Grzyby reishi lub Echinacea



Gruszki, sok gruszkowy i produkty z ich zawartością



Suplementy arabinogalaktanu lub rybozy

Uwaga: nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem. Po zakończeniu kuracji antybiotykowej odczekaj 48 godzin przed pobraniem próbki.

Postępowanie po pobraniu materiału do badania

Po pobraniu materiału i włożeniu do zamrażarki, zgłoś potrzebę odbioru próbek przez kuriera poprzez formularz na stronie:

<https://swietylukasz.pl/kurier-moat/>



bądź na adres info@swietylukasz.pl

– podaj dokładny adres odbioru i numer telefonu oraz preferowane godziny odbioru - *nie możemy jednak zagwarantować przyjazdu kuriera dokładnie w tym czasie.*

Przygotowanie przesyłki

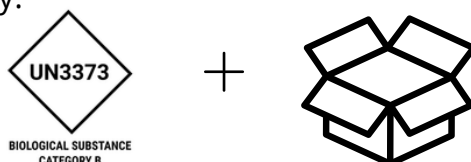
1. Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki, wymienione na stronie 1.
2. Wyjmij z zamrażarki pojemniki z moczem oraz wkłady chłodzące i sprawdź ich szczelność – **po co najmniej 24h mrożenia.**
3. Umieść zamrożone próbki w woreczkach na materiał biologiczny z wkładem chłonnym i go zamknij.



4. Umieść szczelnie zamknięty woreczek na materiał biologiczny w worku strunowym wraz z wkładem chłodzącym.



5. Worek strunowy z zawartością umieść w pudełku styropianowym zestawu testowego. Pamiętaj, aby włożyć **wypełnione i podpisane skierowanie** do pudełka. Zamknij pokrywę. Zaklej karton. Umieść otrzymany list przewozowy w przezroczystej kopercie samoprzylepnej i naklej na górze kartonu.
6. Oklej każdy bok kartonu naklejką UN3373, która oznacza, że w przesyłce znajduje się materiał biologiczny.



7. Paczka jest gotowa do wysyłki.