



INSTRUKCJA POBRANIA DRUGIEJ PORANNEJ PRÓBKI MOCZU

T928

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

ZESTAW DO POBRANIA PRÓBKI MOCZU ZAWIERA:

- probówkę na próbkę z substancją stabilizującą, która musi zostać opisana następującymi danymi: imieniem i nazwiskiem, datą urodzenia, datą i godziną pobrania próbki,
- kubeczek do zebrania moczu,
- pipetę,
- pasek do pomiaru pH,
- pojemnik transportowy (opakowanie zewnętrzne), z kawałkiem tkaniny pochłaniającej wilgoć,
- rękawiczki ochronne,
- białą kopertę bąbelkową,
- skierowanie,
- wkłady chłodzące (w ciepłych miesiącach roku), które należy włożyć do zamrażarki na co najmniej 12 godzin przed wysłaniem materiału.

MATERIAŁEM DO BADANIA JEST **DRUGA PORANNA PRÓBKĄ MOCZU**
(PRÓBKĄ MOCZU ODDANA W CZASIE 2 - 4 GODZIN PO PIERWSZYM PORANNYM ODDANIU MOCZU)

POBRANIE PRÓBKI MOCZU:

1. Próbkę pobieraj rano, na czczo (dopuszczalne jest spożycie do ok. 0,5 l wody). Przed pobraniem próbki podmyj się i dokładnie wysusz, umyj ręce i załóż rękawiczki ochronne.
2. Użyj kubeczka do zebrania moczu ze środkowego strumienia (pierwszy strumień moczu oddaj do toalety, resztę moczu oddaj do kubeczka). Weź pipetę, pobierz odpowiednią ilość moczu z kubeczka i ostrożnie przelej go do probówki (wypełnij moczem probówkę do oznaczonej linii). Uważaj, aby z probówki nie wypłynął płatek z substancją stabilizującą. Dokładnie zakręć nakrętkę probówki i obróć ją 2-3 razy, aby stabilizator się rozpuścił.

Dokonaj pomiaru pH:

ostrożnie odkręć korek probówki i umieść w moczu końcówkę paska do pomiaru pH. Jeżeli miernik na końcu paska zabarwi się na czerwono, próbka nie nadaje się do analizy i musi być pobrana ponownie (w tym przypadku skontaktuj się z nami).

Prawidłowy kolor miernika pH:



3. Umieść zamkniętą probówkę w środku pojemnika transportowego, dokładnie zakręć pojemnik. Umieść próbkę, skierowanie i wkłady chłodzące w torebce strunowej, a następnie w białej kopercie bąbelkowej.
4. Dostarcz materiał do Centrum osobiście lub zamów kuriera.



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

Na **7 dni przed pobraniem próbki, jeżeli nie ma przeciwwskazań lekarskich**, należy odstawić leki oraz suplementy diety, które mogą zniekształcić wynik badania.

Są to m.in. suplementy oraz leki wpływające na metabolizm tryptofanu lub katecholamin; leki przeciwdepresyjne (SSRI, SNRI, inhibitory MAO).

NIE NALEŻY ODSTAWIAĆ LEKÓW BEZ KONSULTACJI Z LEKARZEM!

Produkty bogate w określone aminokwasy mogą mieć znaczący wpływ na wyniki testu. W zależności od badanego profilu, należy unikać tych produktów przez **2 dni przed pobraniem próbki**.

Należą do nich:

Tryptofan: Brie, Edam, polędwica wieprzowa, wątróbka wieprzowa, orzeszki ziemne, orzechy nerkowca, fasola lima, soja, tuńczyk

Fenylalanina/tyrozyna: Brie, Camembert, Appenzeller, Tilsiter, Edam, Gouda, Emmentaler, Parmezan, migdały, orzeszki ziemne, groszek, fasola lima, soja, wieprzowina, tuńczyk, kawior, płaszczka

TMA/TMAO: Wszystkie ryby i owoce morza, w tym sosy na bazie ryb/skorupiaków

1 dzień przed pobraniem próbki:

należy bezwzględnie unikać alkoholu, kawy i napojów zawierających kofeinę lub napojów energetycznych, herbaty, nikotyny.

W czasie pomiędzy pierwszym a drugim porannym moczem (2-4 godziny) nie należy przyjmować nadmiernej ilości płynów - można wypić maksymalnie 500 ml wody. Wypicie większej ilości może skutkować nadmiernym rozcieńczeniem moczu i w efekcie odrzuceniem próbki przez laboratorium.



**POBRANIE MATERIAŁU NALEŻY WYKONAĆ RANO PRZED
WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.
MATERIAŁ POBRANIOWY MA OGRANICZONĄ STABILNOŚĆ!**

PRZYGOTOWANIE ZESTAWU POBRANIOWEGO DO WYSŁANIA:

1. Przygotuj materiał pobraniowy zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**.
2. Wraz z zestawem pobraniowym dostaniesz skierowanie. Zakupione badania będą już zaznaczone na skierowaniu. Uzupełnij na skierowaniu dane Pacjenta w odpowiedniej rubryce, oraz podpisz zgodę na drugiej stronie.
3. **POBRANIE MATERIAŁU NALEŻY WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.** Materiał do badań ma ograniczoną stabilność i musi jak najszybciej dotrzeć do laboratorium.
Wysyłaj próbki tylko od poniedziałku do środy. Próbki muszą dotrzeć do naszego Centrum maksymalnie do czwartku do godziny 12:00!
4. Zabezpieczony i zamknięty zestaw **razem ze skierowaniem** włóż do zaadresowanej, białej koperty bąbelkowej, którą otrzymano wraz z zestawem pobraniowym.
5. Następnie zamów dowolnego kuriera i wyślij zestaw na adres naszego Centrum:

Centrum Św. Łukasza
ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk
tel.: +48 58 600 44 44
e-mail: diagnostyka@swietylukasz.pl