



2 . MU

INSTRUKCJA POBRANIA DRUGIEJ PORANNEJ PRÓBKİ MOCZU

**ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ
ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!**

ZESTAW DO POBRANIA PRÓBKİ MOCZU ZAWIERA:

- probówko-strzykawki na próbki moczu, które muszą być opisane następującymi danymi: imieniem i nazwiskiem, datą urodzenia, datą pobrania próbki,
- kubeczek do zebrania moczu,
- pojemnik transportowy (opakowanie zewnętrzne), z kawałkami tkaniny pochłaniającej wilgoć,
- rękawiczki ochronne,
- białą kopertę bąbelkową,
- wkłady chłodzące (w ciepłych miesiącach roku), które musisz włożyć do zamrażarki na co najmniej 12 godzin przed wysłaniem materiału.

MATERIAŁEM DO BADANIA JEST DRUGA PORANNA PRÓBKĄ MOCZU
(PRÓBKĄ MOCZU ODDANA W CZASIE 2 - 4 GODZIN
PO PIERWSZYM PORANNYM ODDANIU MOCZU)





PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

Na 7 dni przed pobraniem próbki, jeżeli nie ma przeciwwskazań lekarskich, należy odstawić wszystkie leki oraz suplementy, które mogą wpływać na wynik badania.

NIE NALEŻY ODSZTAWIAĆ LEKÓW BEZ KONSULTACJI Z LEKARZEM!

Na 7 dni przed pobraniem próbki: nie jedz ryb i owoców morza w żadnej postaci, ani produktów pochodnych (sosy, kwas omega-3).

W czasie pomiędzy pierwszym a drugim porannym moczem (2-4 godziny) nie należy przyjmować nadmiernej ilości płynów - można wypić maksymalnie 500 ml wody. Wypicie większej ilości może skutkować nadmiernym rozcieńczeniem moczu i w efekcie odrzuceniem próbki przez laboratorium.

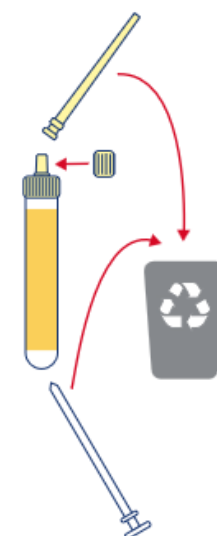
POBRANIE PRÓBKI MOCZU:

1. Przed pobraniem próbki podmyj się i dokładnie wysusz, umyj ręce i załóż rękawiczki ochronne.

2. Użyj kubeczka do zebrania moczu ze środkowego strumienia (pierwszy strumień moczu oddaj do toalety, resztę moczu oddaj do kubeczka). Weź probówko-strzykawkę, odkręć żółty korek, zanurz samą końcówkę w zebranym moczu i za pomocą tłoka napełnij moczem całą probówkę - pociągnij tłok aż do samego końca probówki. Ułam końcówkę tłoka, zakręć probówko-strzykawkę. Końcówkę tłoka wyrzuć.

3. Umieść probówkę w środku pojemnika transportowego, dokładnie zakręć pojemnik. Umieść próbki, skierowanie i wkłady chłodzące w torebce strunowej, a następnie białej kopercie bąbelkowej.

4. Dostarcz materiał do Centrum osobiście lub zamów kuriera.





**POBRANIE MATERIAŁU NALEŻY WYKONAĆ RANO PRZED
WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.
MATERIAŁ POBRANIOWY MA OGRANICZONĄ STABILNOŚĆ!**

PRZYGOTOWANIE ZESTAWU POBRANIOWEGO DO WYSŁANIA:

1. Przygotuj materiał pobraniowy zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**.
2. Wraz z zestawem pobraniowym dostaniesz skierowanie. Zakupione badania będą już zaznaczone na skierowaniu. Uzupełnij na skierowaniu dane Pacjenta w odpowiedniej rubryce, oraz podpisz zgodę na drugiej stronie.
3. **POBRANIE MATERIAŁU NALEŻY WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.** Materiał do badań ma ograniczoną stabilność i musi jak najszybciej dotrzeć do laboratorium.
Wysyłaj próbki tylko od poniedziałku do środy. Próbki muszą dotrzeć do naszego Centrum maksymalnie do czwartku do godziny 12:00!
4. Zabezpieczony i zamknięty zestaw **razem ze skierowaniem** włóż do zaadresowanej, białej koperty bąbelkowej, którą otrzymano wraz z zestawem pobraniowym.
5. Następnie zamów dowolnego kuriera i wyślij zestaw na adres naszego Centrum:

Centrum Św. Łukasza
ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk
tel.: +48 58 600 44 44
e-mail: diagnostyka@swietylukasz.pl