



T909 + Fe

INSTRUKCJA POBRANIA PRÓBKİ KAŁU

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

ZESTAW DO POBRANIA PRÓBKİ KAŁU ZAWIERA:

- probówkę specjalną z płynem buforującym w pojemniku transportowym,
- probówkę zwykłą na próbkę kału w pojemniku transportowym,
- płachtę na toaletę,
- rękawiczki ochronne,
- białą kopertę bąbelkową,
- wkłady chłodzące (w ciepłych miesiącach roku), które musisz włożyć do zamrażarki na co najmniej 12 godzin przed wysłaniem materiału.



**MATERIAŁEM DO BADANIA SĄ DWIE PRÓBKİ KAŁU,
W TYM JEDNA POBRANA DO SPECJALNEJ PROBÓWKI Z PŁYNEM
BUFORUJĄCYM**





PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

Przed badaniem należy odstawić leki przeciwhistaminowe, jeżeli nie ma przeciwwskazań medycznych.

Na **3 dni przed badaniem** należy wykluczyć z diety wszystkie suplementy, probiotyki i produkty o wysokiej zawartości histaminy:

- sery – zwłaszcza twarde i półtwarde, pleśniowe i topione,
- jogurty, kwaśne mleko, śmietana,
- produkty kiszone i konserwy,
- produkty zbożowe i zawierające drożdże,
- ryby (szczególnie marynowane i wędzone), konserwy rybne,
- owoce morza (makrela, sardynki, śledzie, tuńczyk, kawior, małże, ostrygi, kraby)
- niektóre warzywa (pomidor, kapusta, szpinak, sałata, bakłażan, groch, fasola, soczewica, bób),
- niektóre owoce świeże (truskawki, maliny, jagody, śliwki, winogrona, ananasy, cytrusy, awokado, banany, czereśnie),
- owoce suszone, kandyzowane i konserwowe,
- słodczyce, desery i słone przekąski,
- kawa i herbata,
- soki warzywne,
- coca-cola,
- alkohol, w tym wino (głównie czerwone), piwo i szampan,
- ocet i jego przetwory (np. majonez i keczup),
- czerwone mięso i wędliny wysokoprzetworzone (np. parówki, salami, peperoni), podroby.
- niektóre przyprawy (np. curry),
- grzyby,
- produkty długo i niewłaściwie przechowywane.





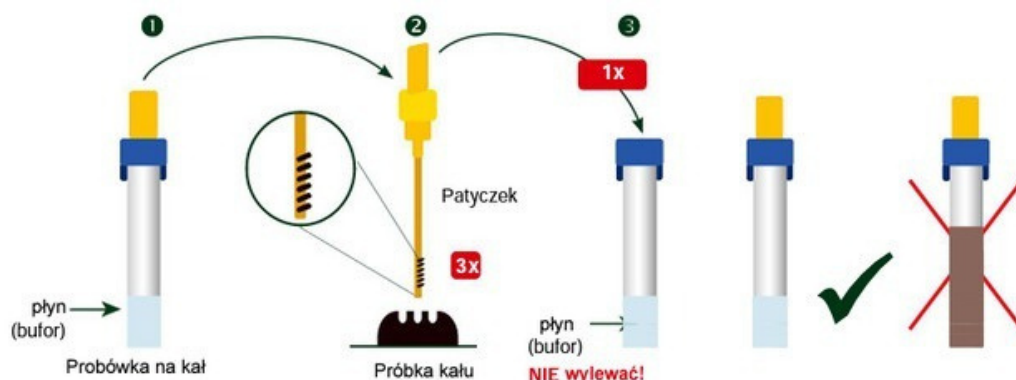
INSTRUKCJA POBRANIA PRÓBKI KAŁU

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

POBRANIE PRÓBKI KAŁU DO PROBÓWKI Z PŁYNEM BUFORUJĄCYM:
(postępuj zgodnie z ilustrowaną instrukcją):

1. Wyciągnij patyczek: otwórz górną, żółtą część zakrętki od probówki. Niebieska część nakrętki pozostaje na swoim miejscu.
2. Pobieranie próbki: zanurz patyczek w kale, w trzech różnych miejscach. Pamiętaj, aby skręcona końcówka patyczka w całości znalazła się w kale.
3. Umieść patyczek ponownie w probówce: patyczek w probówce umieść tylko raz (nie można go ponownie wyciągać i zanurzać w kale). W probówce powinno się znaleźć około 15 mg próbki kału.
4. Przygotowanie zawiesiny próbki kału: dobrze zamknij probówkę zakręcając ją, aż usłyszysz kliknięcie. Energicznie potrząsaj do momentu, aż cały kał oddzieli się od rowków patyczka i znajdzie się w zawieszynie z płynem buforującym. Teraz zawiesina jest gotowa. Umieść probówkę w pojemniku transportowym i dobrze zakręć.

UWAGA! Zawiesina może zmienić kolor. Ponowne wyjmowanie patyczka i powtarzanie pobrania kału może zafałszować wynik!





INSTRUKCJA POBRANIA PRÓBKİ KAŁU

ABY ZAPEWNIĆ NAJWYŻSZY STANDARD BADANIA, POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSKAZÓWKAMI ZAWARTYMI W INSTRUKCJI!

POBRANIE PRÓBKİ KAŁU DO ZWYKŁEGO POJEMNIKA:

1. Aby zapobiec przedostaniu się wody do próbki kału, skorzystaj ze specjalnej płachty dołączonej do zestawu (postępuj zgodnie z instrukcją obsługi). Przed pobraniem próbki załóż rękawiczki ochronne.

2. Użyj nakrętki z łyżeczką, aby pobrać próbki z kilku miejsc stolca do pojemnika na kał. Łyżeczka nie powinna mieć kontaktu z powierzchnią toalety – detergenty i środki odkażające mogą mieć wpływ na wynik badania. Napełnij pojemnik kałem do wyznaczonej linii „max” (mniej więcej połowa pojemnika).



3. Na pojemniku z próbką kału napisz imię, nazwisko, datę urodzenia oraz datę i czas pobrania próbki.

4. Dokładnie zakręć nakrętkę (z łyżeczką) na pojemniku z próbką kału, następnie umieść pojemnik z kałem w środku pojemnika transportowego i dobrze go zakręć.

5. Umieść pojemnik transportowy oraz wkłady chłodzące w worku strunowym i włóż do białej koperty bąbelkowej.

6. Dostarcz materiał do Centrum osobiście lub zamów kuriera.





**POBRANIE MATERIAŁU NALEŻY WYKONAĆ RANO PRZED
WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.
MATERIAŁ POBRANIOWY MA OGRANICZONĄ STABILNOŚĆ!**

PRZYGOTOWANIE ZESTAWU POBRANIOWEGO DO WYSŁANIA:

1. Przygotuj materiał pobraniowy zgodnie z **INSTRUKCJĄ POBRANIA**.
2. Wraz z zestawem pobraniowym dostaniesz skierowanie. Zakupione badania będą już zaznaczone na skierowaniu. Uzupełnij na skierowaniu dane Pacjenta w odpowiedniej rubryce, oraz podpisz zgodę na drugiej stronie.
3. **POBRANIE MATERIAŁU NALEŻY WYKONAĆ RANO PRZED WYSYŁKĄ LUB MAKSYMALNIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ.** Materiał do badań ma ograniczoną stabilność i musi jak najszybciej dotrzeć do laboratorium.
Wysyłaj próbki tylko od poniedziałku do środy. Próbki muszą dotrzeć do naszego Centrum maksymalnie do czwartku do godziny 12:00!
4. Zabezpieczony i zamknięty zestaw **razem ze skierowaniem** włóż do zaadresowanej, białej koperty bąbelkowej, którą otrzymano wraz z zestawem pobraniowym.
5. Następnie zamów dowolnego kuriera i wyślij zestaw na adres naszego Centrum:

Centrum Św. Łukasza
ul. Narwicka 11a, 80-557 Gdańsk
tel.: +48 58 600 44 44
e-mail: diagnostyka@swietylukasz.pl